



# No te toques los ojos, la nariz ni la boca

- 1  *Junto con el lavado de manos, es una de las principales medidas de prevención porque el virus se transmite al contactar con ojos, nariz y boca*
- 2  *Utiliza pañuelos desechables o cúbrete la boca y la nariz con la flexura del codo al toser y estornudar. Nunca uses las manos*
- 3  *Los guantes NO son necesarios porque pueden generar una falsa sensación de protección y no impiden el contagio si te tocas la cara con ellos después de tocar una superficie contaminada*
- 4  *Usa guantes desechables para manipular productos frescos en los supermercados como frutas y verduras. Tíralos antes de salir del establecimiento en los dispositivos preparados para ello*
- 5  *Los guantes no sustituyen la higiene de manos: lávalas siempre después de usarlos*

**ASTURIAS,  
LO ESTÁS HACIENDO BIEN**

Todas las medidas y fases de la desescalada en  
[asturiasloestashaciendobien.com](http://asturiasloestashaciendobien.com)



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS