



Mayor higiene en el hogar

- 1 *Ventila frecuentemente las habitaciones (5 minutos al día como mínimo)*
- 2 *Si es posible, utiliza agua caliente para lavar la ropa y evita sacudirla*
- 3 *Limpia la casa con frecuencia con agua y jabón o un limpiador común. Presta especial atención a baños y superficies que se tocan mucho, como pomos e interruptores. Desinfectalos con lejía diluida en agua fría (20 ml por litro de agua)*
- 4 *Cuando llegues a casa, quítate los zapatos al entrar, deja los objetos que no vas a usar (llaves, cartera...) y lávate las manos con agua caliente y jabón*
- 5 *Al regresar de la compra, no pongas las bolsas encima de superficies (es preferible dejarlas en el suelo), desecha los cartonajes y envases, y lava bien con agua las frutas y verduras*
- 6 *Lávate siempre las manos con agua y jabón tras la compra y limpieza*

**ASTURIAS,
LO ESTÁS HACIENDO BIEN**

Todas las medidas y fases de la desescalada en
asturiasloestashaciendobien.com



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS